



fresh
TARIM





İNSAN SAĞLIĞINI ÖNEMSIYORUZ...

Değerli İş Ortaklarımız;

Özel laboratuvarlarımızda tahlil ve analiz edildikten sonra soğuk hava tesislerimizde hijyenik ve sağlıklı bir şekilde korunup, ambalajlanmaktadır.

Kaliteden ve lezzetten ödün vermeden insan sağlığına zararlı bazı ziraat ilaçlarına karşı büyük bir titizlikle çalışmaktayız.

Misyonumuz, organik bahçeler üretmek ve vitamin değerleri yüksek olan mahsüllerin, özen ve itina ile paketleyerek en hızlı ve güvenilir bir şekilde teslim etmektir. Teslimat sürecinde ürünlerimiz iş ortaklarımıza ulaşana kadar tüm sorumluluğu üstlenmekteyiz.

WE DO CARE ABOUT HUMAN HEALTH ...

Our Valued Business Partners;

After an analysis in our private laboratories, our cold air facilities are protected and packaged in a hygienic and healthy manner.

We work with great care against some pesticides harmful to human health without sacrificing quality and taste.

Our mission that we deliver is the fastest and most reliable way of packing the crops produced in organic gardens with high vitamin values with care. During the delivery process, we take full responsibility until our products reach our business partners who are valuable for us.





ÇİLEK

Çilek, C, E, K, niyasin, B6 vitaminleri vardır. Kalsiyum, folat, fosfor, demir, magnezyum, manganez, çinko, bakır, selenyum ve potasyum minerallerine sahiptir. 8 adet çilek 46 kalori, 11 gr karbonhidrat, 3 Gr besin lifi, 131 gr su, 7 gr şeker, 1 gr da protein içerir. Omega3 ve omega6 yağ asitleri taşır.

STRAWBERRY

There are vitamins C, E, K, niacin, B6. It has calcium, folate, phosphorus, iron, magnesium, manganese, zinc, copper, selenium, and potassium minerals. 8 strawberries contain 46 calories, 11 g carbohydrates, 3 g food fiber, 131 g water, 7 g sugar and 1 g protein. It carries omega3 and omega6 fatty acids.



İNCİR

İncir, sodyum, potasyum ve magnezyum açısından çok zengindir. Zengin bir C vitamini kaynağı olan incir, yüksek oranlarda B2, B3, B6 ve K vitamini içermektedir. Kalp ve mide için çok önemli özelliği olan lif açısından da çok zengindir.

FIG

It is very rich in sodium, potassium and magnesium. Figs, a rich source of vitamin C, contain high levels of vitamin B2, B3, B6 and K. It is also very rich in fiber, which is very important for the heart and stomach.



KIRAZ

Kirazın meyve ve sapı ayrı ayrı yararlıdır. B, C, A ve K vitaminleri ile magnezyum ve kalsiyum açısından zengin olan meyvesi, bu vitaminler ve antioksidan etkisiyle soğuk algınlığına iyi geliyor ve bağışıklık sistemini güçlendiriyor. Tüm kanser türlerine karşı direnç sağlıyor.

CHERRY

Fruit and stem of the cherry are useful separately. B,C,A and K vitamins with magnesium and calcium are rich in this fruit, these vitamins and antioxidants are good for colds and strengthen the immune system. It provides resistance to all types of cancer.



ŞEFTALİ

Şeftali; A vitamini, C vitamini, E vitamini, K vitamini, B1 vitamini, B2 vitamini, B3 vitamini, B6 vitamini, folat, pantotenik asit, kalsiyum, potasyum, magnezyum, demir, manganez, fosfor, çinko, bakır, antioksidanlar ve lif bakımından oldukça zengin bir meyvedir.

PEACH

Peaches: It is a fruit rich in that it has, Vitamin A, vitamin C, vitamin E, vitamin K, vitamin B1, vitamin B2, vitamin B3, vitamin B6, folate, pantothenic acid, calcium, potassium, magnesium, iron, manganese, phosphorus, zinc, copper, antioxidants and fiber.



ERİK

Demir açısından zengin olan erik, vücudun kan yapmasına yardımcı olur. Kırmızı kan hücrelerinin eksikliği ile ilgili hastalıklar erikteki zengin C vitamini ve demir içeriği nedeniyle engellenebilir. İçerdiği yüksek magnezyum ile hem toplar ve atar damarları geliştirir hem de kanın oksijenlenme oranını artırarak metabolizmayı hızlandırır.

PLUM

Plum, rich in iron, helps the body make blood. Diseases related to deficiency of red blood cells can be prevented due to the rich vitamin C and iron content in the plum. With the high magnesium it contains, it improves the blood vessels and arteries and increases the oxygenation rate of the blood and accelerates the metabolism.



SANTA MARIA ARMUDU

Santa Maria Armudu A, B, C vitaminleri içeren şifalı bir meyvedir. Kalsiyum, potasyum, sodyum, magnezyum ve demir gibi çeşitli minareller içerir. Lif içeriği açısından da zengindir. 100 gramında 58 kalori vardır. Yeşil, sarı, kahverengi ve kırmızı renklere sahip olabilir.

SANTA MARIA PEAR

Santa Maria Pear is a curative fruit containing vitamins A, B, and C. It contains a variety of minerals such as calcium, potassium, sodium, magnesium and iron. It is also rich in fiber content. There are 58 calories per 100 grams. It can have green, yellow, brown and red fruits.



DEVECİ ARMUDU

Özellikle C vitamini açısından zengin olan armutun asıl faydalı kısmı kabuğudur. Çünkü bu C vitamininin yarısından fazlası kabuklarında bulunur. Suda çözülebilen bir lif olan pektin, kolesterolü kontrol eder ve bağırsak hareketlerini artırır. Tüm meyveler arasında hipoalerjik nadide meyvelerden biridir.

DEVECİ PEAR

Especially rich in vitamin C, the main beneficial part of the pear is its bark. Because more than half of this vitamin C is found in their shells. Pectin, a water-soluble fiber, controls cholesterol and increases bowel movements. It is one of the rare fruits of hypoallergenic fruit.



🌿 NAR

Nar, C vitamini açısından oldukça zengin bir kaynak. Eğer günlük olarak bir bardak nar suyu içerseniz, günlük almanız gereken C vitamini miktarının %36'sı karşılamış oluyorsunuz. Tabii ki narın içindeki vitamin ve mineraller sadece C vitaminiyle de bitmiyor. Nar; sodyum, magnezyum, demir, fosfor ve dahasını içeriyor.

🌿 POMEGRANATE

Pomegranate is a very rich source of vitamin C. If you drink a glass of pomegranate juice on a daily basis, you will receive 36% of the amount of vitamin C you should take daily. Of course, the vitamins and minerals in pomegranate do not end only with vitamin C. Pomegranate; contain sodium, magnesium, iron, phosphorus and more.



AYVA

Ayva, genel yapısı itibariyle sert bir meyve olan ayva, yetiştiği iklimin şartlarına göre yumuşaklık gösterebilir. Daha sıcak iklimlerde yetişen ayvaların daha yumuşak olduğu görülmektedir. Vitamin ve mineral açısından çok zengin içerikte olan ayva, çocukların sağlıklı gelişmelerini sağlarken, bağışıklık sistemlerini de kuvvetlendirmektedir.

QUINCE

Quince, by its general structure it's a hard fruit and according to the conditions of the climate can grow softness. The quinces that grow in warmer pairs are softer. Quince, which contains a rich content of vitamins and minerals, provides economic healthy development and strengthens the immune systems.



fresh

TARIM ÜRÜNLERİ
İTH.İHR.SAN. VE TİC. LTD. ŞTİ.



BAŞTAŞ
SOĞUK HAVA TESİSİ İNŞAAT PLASTİK
İTHALAT İHRACAT SAN. TİC. LTD. ŞTİ.

İstanbul Merkez:
Çayır Cad. No:50
Ataşehir / İstanbul

İzmir Şube:
Selçuk İsabey Mh.
2050 Sk. No:2/1 Selçuk / İzmir

Bursa Şube:
Ağaköy Mh. Saha Sk.
No: 13 Gürsu / Bursa

☎ +90 532 784 12 50 - +90 532 688 81 23 - +90 532 608 86 44 - +90 216 574 13 62
info@bastasgida.com.tr www.bastasgida.com.tr